

Gops Mściwojów styczeń/luty 2024

Data	dn	Obiad		
2024-01-29	pn	Pierogi ruskie z białym serem twarogowym i ziemniakami (7szt/os) ze śmietaną (50g) polane cebulką smażoną na oleju rzepakowym		
2024-01-30	wt	Kotlet mielony z łopatki wieprzowej (120g) 1,3	Ziemniaki gotowane (200g)	Marchewka z groszkiem ze śmietanką (100g) 7
2024-01-31	śr	Fasolowa z fasolą jaś, kielbasą wieprzową, ziemniakami, włoszczyzną* i majerankiem 1,3,7,9 (400ml)		
2024-02-01	cz	Gulasz z łopatki wieprzowej (120g) 1,9	Kasza jęczmienna 1 (200g)	ogórek kiszony
2024-02-02	pt	Rosół z marchewką, natką pietruszki i makaronem nitki (350ml/80g) 1,3,7		

* wszystkie zupy są przygotowywane na wywarze z udek drobiowych

* zupy nie są zabelane śmietaną

* do posiłków dodawane są zioła i przyprawy m.in.: majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, bazylia

* Bilanse kaloryczne poszczególnych dań dostępne do wglądu w placówce na życzenie rodzica

* włoszczyzna (warzywa w paski: marchewka, pietruszka korzeń, seler)

Przygotowała: Agnieszka Jankowska

Własność: BPS CATERING

Gops Mściwojów luty 2024

Data	dn	Obiad		
2024-02-05	pn	Spaghetti carbonara z boczkiem i zielonym groszkiem (250g) w sosie śmietanowym 1,3,7		
2024-02-06	wt	Kotlecik z piersi kurczaka po parysku (w mące i w jajku) 1,3 (120g)	Ziemniaki gotowane (200g)	Colesław (biała kapusta z marchewką, z kukurydzą i majonezem) 3 (100g)
2024-02-07	śr	Żurek z jajkiem, kielbasą wieprzową, ziemniakami, włoszczyzną* i majerankiem 1,3,7,9 (400ml)		
2024-02-08	cz	Makaron z serem twarogowym i sosem truskawkowym na bazie maślanki i mrożonych truskawek (250g) 1,3,7		
2024-02-09	pt	Krupnik (z ziemniakami, z kaszą jęczmienną i włoszczyzną*) 1,9 (400ml)		

* wszystkie zupy są przygotowywane na wywarze z udek drobiowych

Przygotowała: Agnieszka Jankowska

* zupy nie są zabelane śmietaną

Własność: BPS CATERING

* do posiłków dodawane są zioła i przyprawy m.in.: majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, bazylia

* Bilanse kaloryczne poszczególnych dań dostępne do wglądu w placówce na życzenie rodzica

* włoszczyzna (warzywa w paski: marchewka, pietruszka korzeń, seler)

Gops Mściwojów luty 2024

Data	dn	Obiad		
2024-02-11	pn	Spghetti bolognese z łopatki wieprzowej z juliennami w paski (120ml/150g)		
2024-02-12	wt	Kotlecik schabowy panierowany w bułce tartej i w jajku (120g) 1,3	Ziemniaki gotowane (200g)	Buraczki z cebulką z olejem rzepakowym (100g)
2024-02-13	śr	Barszcz ukraiński (barszcz czerwony z fasolą jaś, z ziemniakami i włoszczyzną*, majerankiem) 1,9 (400ml)		
2024-02-14	cz	Potrąwka z piersi kurczaka z marchewką i groszkiem (120g) 1,9	Ryż biały (200g)	ogórek kiszony
2024-02-15	pt	Drobiowa (rosół z mięsem drobiowym w paski, z makaronem gwiazdki z włoszczyzną*, natką pietruszki) 1,3,7,9 (400ml)		

* wszystkie zupy są przygotowywane na wywarze z udek drobiowych

Przygotowała: Agnieszka Jankowska

* zupy nie są zabielane śmietaną

Własność: BPS CATERING

* do posiłków dodawane są zioła i przyprawy m.in.: majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, bazylia

* Bilanse kaloryczne poszczególnych dań dostępne do wglądu w placówce na życzenie rodzica

* włoszczyzna (warzywa w paski: marchewka, pietruszka korzeń, seler)

Gops Mściwojów luty 2024

Data	dn	Obiad		
2024-02-18	pn	Łazanki z kiełbasą wieprzową i kapustą kiszoną, majerankiem (250g) 1,3		
2024-02-19	wt	Pierś z kurczaka panierowana (120g) 1,3	Ziemniaki gotowane (200g)	Czerwona kapusta z najonezem 3 (100g)
2024-02-20	śr	Grochówka (z ziemniakami, kiełbasą wieprzową, włoszczyzną*, majerankiem) 1,9 (400ml)		
2024-02-21	cz	Gulasz z łopatki wieprzowej (120g) 1,9	Kasza jęczmienna 1 (200g)	ogórek kiszony
2024-02-22	pt	Krupnik (z ziemniakami, z kaszą jęczmienną i włoszczyzną*) 1,9 (400ml)		

* wszystkie zupy są przygotowywane na wywarze z udek drobiowych

* zupy nie są zabelane śmietaną

* do posiłków dodawane są zioła i przyprawy m.in.: majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, bazylia

* Bilanse kaloryczne poszczególnych dań dostępne do wglądu w placówce na życzenie rodzica

* włoszczyzna (warzywa w paski: marchewka, pietruszka korzeń, seler)

Przygotowała: Agnieszka Jankowska

Własność: BPS CATERING

Gops Mściwojów luty 2024

Data	dn	Obiad		
2024-02-25	pn	Makaron penne z grillowaną pierśią z kurczaka, ze szpinakiem w sosie śmiketaowym (250g) 1,3,7		
2024-02-26	wt	Pieczona pałka z kurczaka (1szt)	Ziemniaki gotowane (200g)	Buraczki z cebulką i olejem rzepakowym (100g)
2024-02-27	śr	Żurek z jajkiem, kielbasą wieprzową, ziemniakami, włoszczyzną* i majerankiem 1,3,7,9 (400ml)		
2024-02-28	cz	Ryba panierowana z bułce tartej i w jajku (120g) 1,3,4	Ziemniaki gotowane (200g)	Kapusta kiszona z marchewką, natką pietruszki i olejem rzepakowym (100g)
2024-02-29	pt	Barszcz ukraiński (barszcz czerwony z fasolą jaś, z ziemniakami i włoszczyzną*, majerankiem) 1,9		

* wszystkie zupy są przygotowywane na wywarze z udek drobiowych

Przygotowała: Agnieszka Jankowska

* zupy nie są zabelane śmietaną

Własność: BPS CATERING

* do posiłków dodawane są zioła i przyprawy m.in.: majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, bazylia

* Bilanse kaloryczne poszczególnych dań dostępne do wglądu w placówce na życzenie rodzica

* włoszczyzna (warzywa w paski: marchewka, pietruszka korzeń, seler)